

СОГЛАСОВАНО
Педагогическим советом
(протокол от 31.08.2022г. № 1)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ «ДС «Малышок»
г.Катав-Ивановска»

Тамаркина И.Н.
Приказ № 55-ОД от 31.08.2022г.

Режим дня в детском саду на холодный период 2022-2023 уч.год

Содержание деятельности	Время по группам					
	Ранний возраст	1 мл.	2 мл.	средняя	старшая	Подготови тельная
Приём детей в группе (на участке), осмотр, взаим. с родителями, инд. и подгр.развивающие игры, наблюдения, беседы.	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10	7.00 - 8.00	7.00- 8.00	7.00 - 8.10	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.10-8.20(группа)	8.10-8.20(группа)	8.00-8.10(группа)	8.00-8.10	8.15-8.25	8.35-8.45
Подготовка к завтраку, завтрак. Развитие КГН, навыков культуры еды.	8.20 - 8.50	8.20 - 8.50	8.10 - 8.50	8.10 - 8.50	8.25 - 8.50	8.45 – 9.00
Сам. игровая деят-ть.	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	
Образ. деят-ть (включая перерывы) фронтальная и/или подгрупповая	9.00 -9.10 (Iподгр) 9.20-9.30(IIподгр)	9.00 -9.10(Iподгр) 9.20-9.30(IIподгр)	9.00-10.00 9.00-9.15(четверг)	9.00 – 10.20 9.00- 9.20(среда)	9.00 - 10.40	9.00 - 10.50 9.00- 10.10(понед.)
Прогулка. Наблюдения, п/ игры, опыты, эксперименты, целевые прогулки, трудовые поручения, спорт. упр.	10.00 - 11.20	10.00 - 11.20	10.15 - 11.50 10.00-11.35(четв.)	10.30 - 12.05 10.00-11.35(среда)	10.45 - 12.10	11.00 - 12.15 10.20- 12.00(понед.)
Совместная деятельность. Подготовка к обеду, обед. Развитие КГН, навыков культуры еды.	11.20 - 12.00	11.20 - 12.00	11.50-12.30	12.05-12.30	12.10– 12.30	12.15 – 12.30
Дневной сон	12.00 - 15.00	12.00 - 15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00
Совместная деятельность (постепенный подъем, оздоровит. мероприятия)	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10
Подготовка к полднику, полдник.	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.10 - 15.30	15.10 - 15.30	15.10 - 15.30	15.10 - 15.30
Совместная деятельность взрослого и детей (инд.работа по заданию логопеда, дефектолога), НОД, чтение худ.лит., театр. деятельность.	15.30-16.10	15.30-16.10	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.40	15.30-16.40
Прогулка. П/ игры, наблюдения, беседы, опыты, трудовые поручения. Уход детей домой.	16.10 - 17.00	16.10 - 17.00	16.30 - 19.00	16.30 - 17.00	16.40 – 19.00	16.40 – 19.00